

Madrid a 3 de octubre de 2012

Queridos Familiares, Socios y Amigos de ADEMO:

Somos Julio y Mar, muchos de vosotros ya nos conocéis; venimos impartiendo desde hace 4 años, dentro del Programa de Ocio, las clases de Baile de Salón, para todos los Usuarios que lo han ido solicitando.

Muchos de vosotros, nos habéis comentado en varias ocasiones, si podría existir la posibilidad de crear unas clases de Baile, dirigidas a los Familiares, Socios y Amigos de ADEMO y este año vamos a intentarlo. Estamos seguros que con vuestro interés y el apoyo de la Asociación ADEMO lo podemos conseguir.

A nosotros nos encanta bailar, te desinhibes de los problemas del día a día, haces ejercicio físico, ejercitas la mente y la memoria, te relacionas socialmente en un plano totalmente lúdico, en fin, que todo son ventajas y por eso, desde aquí, queremos animaros a que vengáis a bailar con nosotros.

Las clases serán de iniciación a los distintos bailes y aprenderemos los pasos base y algunos pasos sencillos, que nos permitan divertirnos y pasar un rato agradable.

En la clase de Bailes de Salón 1, daremos a lo largo del curso bailes de los denominados "Estándar" como pueden ser Swing, Bolero, Pasodoble, Tango, Vals, etc... y en la Clase de Latinos 1 veremos ritmos más marchosos como el Cha, Cha, Cha, Merengue, Salsa, Bachata, Kizomba, etc...

La actividad va a ser organizada y gestionada coordinadamente con la Asociación ADEMO y gracias a las gestiones que han realizado las clases se podrán dar en un espacio cedido por la Fundación en el C.E.E. ADEMO, concretamente donde está el escenario. Esto también contribuye de forma directa a abaratar los precios de la actividad, que serían los siguientes:

**1 HORA DE CLASE A LA SEMANA: 17 EUROS AL MES**

**SI SE COGE UNA SEGUNDA HORA DE CLASE A LA SEMANA, QUE IRIA INMEDIATAMENTE DESPUES DE LA HORA ANTERIOR, LA SEGUNDA HORA SALDRIA A 6 EUROS AL MES.**

Muchas gracias y os animamos a participar

Julio y Mar.



**ASOCIACION  
A D E M O**  
ASOCIACION DE AYUDA A  
DEFICIENTES DE MORATALAZ  
Hacienda de Pavones, 328  
28030 MADRID

Nos gustaría conocer vuestra disponibilidad o preferencias en cuanto a los días y las horas que os puedan venir mejor, por eso os adjuntamos un pequeño cuestionario, que os agradeceríamos los que estéis interesados en la actividad lo devolvierais a la **Trabajadora Social del Centro al que acude vuestro familiar o traerlo en mano a la caseta de la Asociación (Calle Hacienda de Pavones, 328) de lunes a viernes en horario de 10 a 12 horas.**

Laura Gonzalo como Trabajadora Social de la Asociación se encargará de recogerlos y en cuanto tengamos las personas interesadas se organizaran los grupos.

**El plazo de entrega es hasta el día 22 de Octubre.**

Rellenarlo es muy sencillo, consiste en marcar con una X la opción que os venga mejor a cada uno de vosotros.

- LOS DIAS OFERTADOS PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD SON LOS MIERCOLES O JUEVES

PREFIERO:

**MIERCOLES:**                       ó                      **JUEVES:**

- Y LOS POSIBLES HORARIOS ENTRE LOS QUE PODEIS ELEGIR SON:

UNA HORA DE BAILES DE SALON 1:    5,30 a 6,30  O DE    6,00 a 7,00

UNA HORA DE CLASE DE LATINOS 1:    6,30 a 7,30  O DE    7,00 a 8,00

**Indistintamente**

**NOMBRE Y APELLIDOS DE LAS PERSONA INTERESADAS:**

.....

.....

**NUMERO DE TELEFONOS DE CONTACTO:**

.....

Como os comentamos anteriormente os podéis apuntar a una hora a la semana de bailes latinos o de salsa (que saldría a 17 euros al mes) o coger las dos horas que se bailarían seguidas y saldrían a 23 euros al mes

Para cualquier duda podéis llamarnos a los móviles:

679 98 25 38 Julio                                      639 35 12 56 Mar  
628 99 72 76 Laura (Asociación)